

L'AGGLOMÉRATION DE LA PORTE DU HAINAUT LANCE L'EXPÉRIMENTATION « 1 000 JOURS POUR SAVOURER LA VIE » À DESTINATION DES FEMMES ENCEINTES



La Communauté d'Agglomération de La Porte du Hainaut lance, à partir du 17 mars 2026, le dispositif « 1 000 jours pour savourer la vie », une expérimentation inédite destinée à accompagner 80 femmes enceintes du territoire vers des habitudes alimentaires favorables à leur santé et à celle de leur futur enfant.

Porté conjointement par le **Projet Alimentaire Territorial (PAT)** et le **Contrat Local de Santé (CLS)**, le programme est financé dans le cadre d'un appel à projets soutenu par l'**Agence Régionale de Santé (ARS)**, la **Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF)** et l'**Agence de la transition écologique (ADEME)**, jusqu'en décembre 2026.

Inspiré du dispositif « **Ordonnance verte** » développé par la Ville de Strasbourg, et aujourd'hui déployé dans plusieurs agglomérations des Hauts-de-France, ce programme vise à **promouvoir une alimentation saine, locale et de qualité pendant la grossesse et les premières années de vie de l'enfant** — une période déterminante dite des « 1 000 premiers jours ».

UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET ET CONCRET

Le dispositif s'adresse à 80 femmes enceintes de 3 à 7 mois, résidant dans l'une des 47 communes de La Porte du Hainaut. Les coparents sont les bienvenus lors des ateliers (hors présence d'enfants).

Chaque participante bénéficiera de :

- **Une réunion d'information collective** à Raismes, Lieu-Saint-Amand, Saint-Amand-les-Eaux et Denain (dates et horaires ci-après *).
- **Trois ateliers collectifs de sensibilisation de 2 heures chacun** à Raismes, Lieu-Saint-Amand, Saint-Amand-les-Eaux et Denain :
 - Un atelier cuisine et éveil sensoriel animé par l'association Les Sens du Goût.
 - Un atelier animé par une infirmière du Centre Hospitalier de Valenciennes.
 - Un atelier animé par une diététicienne du Conseils sur les Habitudes Alimentaires et les Addictions Formation Information Prévention (CHAAFIP).
- **Un panier de légumes bio et locaux par semaine pendant 4 mois, soit 16 paniers par participante**, fournis par la Ferme du Major.
- **Fourniture de petit matériel de cuisine d'une valeur de 90€.**



PREMIÈRE SESSION : APPEL À CANDIDATURES

Une première session accueillera 40 femmes, réparties en 4 groupes de 10 participantes, entre mars et juin 2026. Une seconde session est envisagée à l'automne 2026 pour accueillir 40 nouvelles participantes.

Les réunions d'information collective * :

- 17 mars 2026 – 14h-16h – Médiathèque, Lieu-Saint-Amand.
- 27 mars 2026 – 9h30-11h30 – Maison des 1000 Premiers Jours, Raismes.
- 30 mars 2026 – 14h-16h – Maison des Projets, Denain.
- 31 mars 2026 – 14h-16h – Espace Jean Ferrat, Saint-Amand-les-Eaux.

Les ateliers se dérouleront en avril, mai et juin 2026.

INSCRIPTION ET INFORMATIONS PRATIQUES

Les inscriptions sont ouvertes via le formulaire en ligne dédié ci-dessous :

[Inscription à l'accompagnement "1 000 jours pour savourer la vie"](#)

Pour participer, il faut :

- Être enceinte (3 à 7 mois au moment de l'inscription).
- Résider sur l'une des 47 communes de l'Agglomération de La Porte du Hainaut.



UN PROJET AU CROISEMENT DE LA SANTÉ ET DE L'ALIMENTATION DURABLE

À travers cette expérimentation, La Porte du Hainaut affirme son engagement en faveur :

- de la **prévention en santé publique**,
- de l'**accès à une alimentation locale et biologique**,
- du **soutien aux familles dès le début de la vie**,
- et de la **transition alimentaire** sur son territoire.

En facilitant l'accès à des produits bio locaux et en proposant un accompagnement pédagogique et médical, le dispositif entend réduire les inégalités sociales de santé et renforcer le pouvoir d'agir des futures mères.



Contact presse :

ajendrzejak@agglo-porteduhainaut.fr
06 83 14 06 63